

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

## Спортивная медицина и травматология

Специальность: 49.03.01 – «Физическая культура» (заочно)

### Цели освоения дисциплины:

Цели освоения дисциплины: формирование целостного представления о системе медицинско-педагогического обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом, профилактика у них патологических состояний и заболеваний; ознакомление с общими основами травматологии.

### Задачи освоения дисциплины:

- овладение научно-практическими системными представлениями по сохранению и укреплению здоровья занимающихся физической культурой и спортом, профилактика у них патологических состояний и заболеваний;

- рационально использовать средства и методы физической культуры и спорта среди различного контингента населения; восстановление и повышение спортивной работоспособности.

- знать принципы организации антидопинговой профилактической работы;

- оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в процессе физкультурно- спортивных занятий.

-

### Место дисциплины в структуре ОПОП ВО:

Дисциплина «Спортивная медицина и травматология» относится к обязательным дисциплинам Б1.О.14 базового блока. Для изучения данной дисциплины необходимы следующие предшествующие дисциплины: анатомия человека, физиология человека, биохимия спорта, теория и методика физической культуры, гигиена физической культуры и спорта, естественно-научные основы физической культуры и спорта; психология физической культуры и спорта; информатика, основы юношеского спорта.

;

**Перечень последующих дисциплин и модулей, для которых необходимы знания, умения, владение, формируемые данной дисциплиной:** Массаж; Физкультурно-спортивное совершенствование; Возрастная и спортивная морфология; Педагогическое мастерство тренера; Физическое воспитание в специальных медицинских группах; Организационно-исследовательская деятельность; Педагогическая практика; Преддипломная практика; Подготовка к процедуре защите и защита выпускной квалификационной работы; Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена

**Требования к результатам освоения дисциплины:** Изучение дисциплины в рамках освоения образовательной программы направлено на формирование у обучающихся общепрофессиональной компетенции (ОПК 9) - осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся; (ОПК-8) - Способен проводить работу по предотвращению применения допинга. ПК 4- Способен проводить теоретические занятия с занимающимися по изучению основ системы медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивной

**Общая трудоемкость дисциплины** Объем дисциплины в зачетных единицах (всего) 4 з.е.

**Образовательные технологии.** В ходе освоения дисциплины при проведении аудиторных занятий используются следующие образовательные технологии: лекционно-

практико-зачетная технология, проблемное обучение, здоровьесберегающие, антидопинговые технологии. При организации самостоятельной работы занятий используются следующие образовательные технологии: информационно-коммуникационные технологии.

**Контроль успеваемости** Программой дисциплины предусмотрены следующие виды текущего контроля: собеседование, вопросы на итоговых занятиях, тестирование, ситуационные задачи, проверка лабораторных работ. Промежуточная аттестация проводится в форме экзамена в 8 семестре.